

Kvinder vælger telefoncoaching

Coaching via telefonen er ved at vinde indpas. Og kvinderne ligger klart på førstepladsen.

I disse nye tider er der sket en stor stigning i brugen af personlige coaches til at hjælpe os gennem arbejds- og privatliv. I mange engelsktalende lande er telefoncoaching ved at være den mest benyttede form. Og den er også ved at vinde indpas her i landet. Hos Internetportalen Telephonecoaching.net viser erfaringer, at kvinder er hurtigst til at gribe denne nye mulighed.

- Kvinder er oftest hurtigere end mænd, når det gælder om at afprøve nye ting. De gør det bare, og har som regel nemt ved at gribe telefonen for at få sig en bevidsthedsfremmende snak. Og her gælder det ikke kun en god venindesnak, men også i forbindelse med coaching. 70 % af vores klienter er kvinder, og det er ikke nogen overraskelse. På andenpladsen kommer teenagerne, som er vokset op med Internettet og vant til at tale med deres venner på Skype (Internet-telefoni). Sidstepladsen går til mændene, som nu stille og roligt begynder at finde vej til den her form for coaching. Her skal det siges, at en del mænd allerede via erhvervslivet benytter sig af telefoncoaching, og det kan vi mærke, fortæller Ben Blijleven, som er stifter og direktør hos Telephonecoaching.net og fortsætter:

I hjemlige rammer

- Fordelene ved telefoncoaching skinner tydeligt igennem. Det er effektivt, tids- og omkostningsbesparende, komfortabelt, konfidentielt og afslappet. Og mange kvinder finder det behageligt og nemt, at de bare kan være derhjemme i trygge rammer i forbindelse med deres coaching sessioner, siger Ben Blijleven.

Hos Telephonecoaching.net kan brugerne selv vælge den ideelle coach ud fra en database af 25 professionelle, certificerede coaches inden for områderne: Life, Sundhed, Salg, Business, Executive, Stress, Karriere, Sport, Spirituel, Teenage/Ungdom, Familie, Par og Evolutionary coaching. Og der er ingen geografiske forhindringer, da al coaching foregår over telefonen.

Hurtig afklaring

- Erfaringer viser, at telefoncoaching ofte kan bidrage med større fortrolighed, fordi nogle har lettere ved at udtrykke sig telefonisk, end ved direkte kommunikation. Det er især fra kvinderne, vi får denne feedback. Mange synes, at det er nemmere og hurtigere at åbne sig via telefonen. Og det gør, at de hurtigere kommer ind til sagens kerne, hvilket i sidste ende er både tids- og omkostningsbesparende for klienten, som heller ikke skal bruge tid på transport, slutter Ben Blijleven.

Billedtekst: Hos Internetportalen Telephonecoaching.net viser erfaringer, at kvinder er hurtigst til at gribe telefonen.

For nærmere information kontakt venligst *Ben Blijleven* hos *Telephonecoaching.net* på telefon 23 23 57 52 eller e-mail coaching@telephonecoaching.net eller hjemmesiden <http://www.telephonecoaching.net>.